



BOWLS, SALATE & WRAPS.

Zutaten, Allergene & Nährwerte auf einen Blick.

Fragen oder Feedback? Schreibe uns an eat@nokonoko.de

| NAME | ZUTATEN | ALLERGENE | | Portionsgröße | Energie (kcal) pro portion | Fett (gramm) pro Portion | Kohlenhydrate (gramm) pro Portion | Eiweiß (gramm) pro Portion |
|---------------------------|---|---|-----------------------|---------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| RAINBOW | Karottensalat · Rotkohl · Mango · Brokkoli · Edamame · Blattsalate · (Reis) | Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 543 g | 789,19 | 28,96 | 107,42 | 16,88 |
| | | | | 428 g | 464,29 | 31,89 | 31,8 | 11,74 |
| | | | | 388 g | 743,62 | 25,65 | 105 | 17,97 |
| LOW CARB | Protein-Bällchen · Brokkoli · Rotkohl · Edamame · Karottensalat · Blumenkohl-Salat | Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 558 g | 682,04 | 38,22 | 47,94 | 24,16 |
| | | | | 445 g | 591,59 | 36,53 | 41,05 | 16,74 |
| | | | | 301 g | 628,44 | 28,75 | 69,02 | 17,98 |
| PROTEIN | Hähnchen · Avocado · Brokkoli · Rotkohl · Edamame · Blattsalate · (Reis) | Eier, Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 580 g | 912,13 | 32,07 | 111,08 | 37,1 |
| | | | | 498 g | 565,83 | 31,89 | 32,32 | 31,2 |
| | | | | 417 g | 801,57 | 26,75 | 107 | 28,02 |
| CHICKEN SATE | Sate Hähnchen · Brokkoli · Karottensalat · Mango · Edamame · Blattsalate · (Reis) | Eier, Erdnüsse, Glutenhaltiges Getreide, Nüsse, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 575 g | 881,99 | 27,35 | 111,37 | 39,4 |
| | | | | 460 g | 642,4 | 35,17 | 35,97 | 37,98 |
| | | | | 405 g | 784,52 | 23,85 | 107,68 | 29,27 |
| TERIYAKI CHICKEN | Teriyaki Hähnchen · Brokkoli · Karottensalat · Mango · Edamame · Blattsalate · (Reis) | Eier, Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 560 g | 712,59 | 6,3 | 119,57 | 35,35 |
| | | | | 460 g | 391,99 | 6,67 | 44,18 | 30,92 |
| | | | | 398 g | 695,4 | 12,24 | 112,82 | 27,46 |
| SALMON AVOCADO | Stremellachs · Avocado · Karottensalat · Mango · Edamame · Blattsalate · (Reis) | Fisch, Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 565 g | 927,89 | 37,69 | 106,28 | 33,27 |
| | | | | 445 g | 601,69 | 38,02 | 30,38 | 28,12 |
| | | | | 388 g | 809 | 29,6 | 104,55 | 25,98 |
| IN HUMMUS WE TRUST | Hummus · Avocado · Blumenkohl-Salat · Quinoa-Salat · Rotkohl · Blattsalate · (Reis) | Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 585 g | 1050,59 | 50,18 | 122,91 | 20,97 |
| | | | | 465 g | 724,17 | 50,5 | 47,01 | 15,82 |
| | | | | 400 g | 855,06 | 34,54 | 112,48 | 19,35 |
| VEGAN POWER | Vegane Bällchen · Brokkoli · Blumenkohl-Salat · Quinoa-Salat · Rotkohl · Blattsalate · (Reis) | Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 575 g | 885,8 | 31,34 | 124,45 | 20,56 |
| | | | | 462 g | 544,17 | 31,21 | 45,83 | 15,48 |
| | | | | 401 g | 776,82 | 25,26 | 113,47 | 19,6 |
| ORIENTAL CHICKEN | Hähnchen · Hummus · Blumenkohl-Salat · Quinoa-Salat · Rotkohl · Blattsalate · (Reis) | Eier, Glutenhaltiges Getreide, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen, Weizen. | Bowl Salat Wrap | 615 g | 1091,99 | 47,17 | 123,18 | 38,05 |
| | | | | 498 g | 746,62 | 46,99 | 44,82 | 32,04 |
| | | | | 417 g | 855,06 | 33,06 | 112,79 | 28,03 |

Kann außerdem enthalten: Gerste, Hafer, Nüsse (Mandeln, Erdnüsse, Haselnüsse, Pistazien, Pekannüsse, Macadamianüsse, Cashews, Walnüsse), Roggen, Sellerie